



TLENEK WĘGLA CICHY ZABÓJCA !!!

TLENEK WĘGLA (CO) TO NIEWIDOCZNA I PODSTĘPNA TRUCIZNA, BEZBARWNY I BEZWONNY GAZ, POWSTAJĄCYM WSKUTEK NIEPEŁNEGO SPALANIA WĘGLA CZY DREWNA, PRZY NIEDOSTATECZNYM ZAPEWNIENIU DOPIŁYWU TLENU.

PAMIĘTAJ!!!

JEST BARDZO NIEBEZPIECZNY ZE WZGLĘDU NA SILNE I SKRYTE DZIAŁANIE TOKSYCZNE.

NAJWAŻNIEJSZA JEST PROFILAKTYKA !

- **NIGDY NIE UŻYWAJ SWOJEJ KUCHENKI GAZOWEJ DO OGRZANIA POMIESZCZEŃ,**
- **NIGDY NIE UŻYWAJ ZASILANYCH BENZYNA URZĄDZEŃ W ZAMKNIĘTYCH POMIESZCZENIACH.**
- **REGULARNIE DBAJ O KONSERWACJE URZĄDZEŃ ZASILANYCH PALIWEM JAK GRZEJNIKI NA GAZ I OLEJ, GAZOWE POGRZEWACZE DOWODY, KUCHENKI GAZOWE, PODGRZEWACZE POWIETRZA NA GAZ I NAFTE, KOMINKI.**
- **NIGDY NIE ZOSTAWIAJ SAMOCHODU Z URUCHOMIONYM SILNIKIEM W GARAŻU (NAWET OTWARTYM).**
- **NIGDY NIE UŻYWAJ GRILLA, LAMP LUB PRZENOŚNYCH KEMPINGOWYCH KUCHENEK W ZAMKNIĘTYCH POMIESZCZENIACH.**
- **UPEWNIJ SIĘ, ŻE WYWIETRZNIKI I KOMINKI SĄ ODPOWIEDNIO POŁĄCZONE, SĄ COROCZNIE KONTROLOWANE ORAZ CZYSZCZONE**
- **SPRAWDŹ, CZY NIE SĄ ZABLOKOWANE PRZEZ GRUZ, SADZĘ LUB GNIAZDA PTAKÓW.**
- **PRZY OGRZEWANIU PIECOWYM PAMIĘTAJ BY DOGLĄDAĆ PALENISKA.**
- **NIE ZOSTAWIAJ DZIECI PRZY CZYNNYCH, OTWARTYCH PIECYKACH GAZOWYCH, KONTROLUJ KAŻDORAZOWE ICH WEJŚCIE DO ŁAZIENKI CZY KUCHNI. DZIECKO Z PROSTEJ CIEKAWOŚCI MOŻE ODKRĘCIĆ KUREK GAZU W KUCHNI CZY BUTLI W KEMPINGU NA WCZASACH.**

NAJPOWSZECHNIEJSZE OBJAWY TO:

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| • ZAWROTY GŁOWY | UCZUCIE OSŁABIENIA, OMDLENIA |
| • SKRÓCONY ODDECH | OSŁABIENIE PAMIĘCI |
| • BÓL GŁOWY | UTRATA ŁAKNIENIA |
| • OSZOŁOMIENIE | UPOŚLEDZENIE PSYCHICZNE |
| • NUDNOŚCI | SENNOŚĆ W DZIEŃ ; BEZSENNOŚĆ W NOCY |

JEŚLI MASZ POWYŻSZE OBJAWY PO POBYCIE W ZAMKNIĘTYM POMIESZCZENIU, NATYCHMIAST WYJDŹ NA ŚWIEŻE POWIETRZE I ZGŁOŚ SIĘ PO FACHOWĄ POMOC MEDYCZNĄ.

KIEDY ZNAJDZIESZ DZIECKO LUB DOROSŁEGO Z OBJAWAMI ZABURZENIA ŚWIADOMOŚCI W KUCHNI, ŁAZIENCIE LUB GARAŻU:

- **JAK NAJSZYBCIEJ PRZYSTĄP DO UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY!**
- **NIE WPADAJ W PANIKĘ**

MOŻESZ POMÓC !!!

PIERWSZA POMOC POLEGA NA:

- **WYNIESIENIU ZATRUTEJ OSOBY Z POMIESZCZENIA ORAZ UMOŻLIWIENIU JEJ ODDYCHANIA ŚWIEŻYM POWIETRZEM**
- **W RAZIE UTRATY PRZYTOMNOŚCI UŁOŻENIU W POZYCJI W STABILNEJ NA BOKU;**
- **SZYBKIM TRANSPORCIE DO SZPITALA.**
- **UNIKANIU OBCIĄŻENIA POSZKODOWANEGO WYSIŁKIEM FIZYCZNYM;**
- **OCHRONIE RATOWANEGO PRZED WYZIĘBIENIEM;**



Z A B E Z P I E C Z S I Ę !!!

INSTALUJĄC W POMIESZCZENIACH NARAŻONYCH NA WYDOSTAWANIE SIĘ TRUJĄCEGO GAZU PAMIĘTAJ O ZAKUPIE W WYSPECJALIZOWANYCH PLACÓWKACH HANDLOWYCH !!! CZUJNIKI TLENKU WĘGLA URZĄDZEŃ POSIADAJĄCYCH ODPOWIEDNIE ATESTY

TU ZNAJDZIESZ POMOC:

997 - POLICJA

998 - STRAŻ POŻARNA

999 - POGOTOWIE RATUNKOWE

112 - TELEFON ALARMOWY

